

# Jeux

## LE COURRIER DES LECTEURS :

Vous vous posez des questions sur le Volley Ball ( règlement, histoire, évolution, anecdotes ... ). N'hésitez donc pas à me poser vos questions à l'adresse [gkerdoncuff@yahoo.fr](mailto:gkerdoncuff@yahoo.fr) . Chaque mois je sélectionnerai, au hasard, 2 questions que je recevrai, et je vous répondrai dans cette rubrique.

- **Pourquoi le filet est-il si haut au volley ball ?** ( Paul B. - 13 ans )

Cher Paul, tout d'abord sache que sans filet on ne pourrait pas jouer au volley ball. Comme tu le sais sûrement la hauteur du filet varie selon la catégorie d'âge et le sexe. Si tu trouves que le filet est trop haut pour toi c'est que soit tu t'es trompé de catégorie, soit tu t'es trompé de sport. Désolé ... mais le volley c'est un sport où il faut se faire mal ... OK !!!

- **Pourquoi certain joueurs poussent-ils des cris quand ils tapent dans la balle ?**

( Florence D. - 34 ans )

Chère Florence, je vois de qui vous parlez ... bref, tout d'abord, sachez que bien souvent le joueur fait cela car il donne toute son énergie pour frapper la balle ... comme certain joueur de tennis par exemple. Il est vrai que d'autres aussi utilisent cela pour chambrier leurs adversaires ... celui à qui on pense par exemple ...

## BURGER QUIZZ :

Voici les résultats aux questions du mois de mars :

Question N°1 : d

Question N°2 : b

Question N°3 : d

Question N°1 : Avant sa carrière solo, dans quel groupe chantait Démis Roussos ?

- a/ Les Destiny's Child.
- b/ Les Afrodit Child.
- c/ Les Hermafrodit Child.
- d/ Les Musclés.

Question N°2 : Laquelle de ces affirmations est fausse ?

- a/ Le sport le plus populaire au Japon est le Baseball.
- b/ Un soldat japonais a continué la seconde guerre mondial jusqu'en 1974 sur une île des Philippines.
- c/ En cas de faute grave, un Yakusa se coupe le petit doigt.
- d/ Le jour de ses 13 ans, un enfant japonais reçoit un appareil photo qu'il doit porter en bandoulière jusqu'à sa mort.

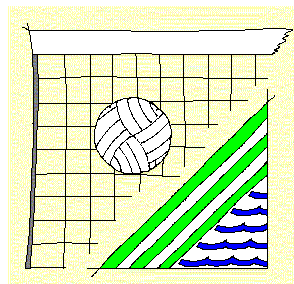
Question N°3 : Quels sont les animaux les plus présents sur Terre ?

- a/ Les vers de terre.
- b/ Les fourmis.
- c/ Les mouches.
- d/ Les éléphants mais ils se cachent super super bien.

*Nicole*  
**CASTELAIN**  
BIJOUTERIE

Galerie St-Yves  
ST-RENAN  
Tél. 02 98 84 26 22

Place du Commerce  
PLOUZANÉ  
Tél. 02 98 34 07 34



# MANCHETTES

Le Journal du St Renan Iroise Volley

N°11 - Septembre 2008

## EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

C'est une année ambitieuse qui attend l'Iroise Volley.

En ayant, la saison dernière, une équipe en nationale, deux équipes en régionale, une équipe en départementale et un grand nombre de jeunes répartis sur plusieurs niveaux ( 6 équipes des poussins aux espoirs masculins ou féminins ), le club de l'Iroise Volley s'est placé parmi les grands club de volley en Bretagne.

La volonté première du club est bien évidemment de maintenir son rang. Pour cela, il faut qu'il pérennise le niveau de ses équipes mais surtout le nombre de ses effectifs en particulier chez les jeunes.

Conscient de son fort potentiel à ce niveau, le club met en place à nouveau un encadrement de qualité et propose également à ces juniors, filles et gars, un projet sur 3 années afin qu'ils connaissent assez rapidement le niveau régional ... voir peut être plus au bout de ces 3 années.

Une année passionnante attend donc nos joueuses et joueurs.

Bonne saison à toutes et à tous

Gilles

## SOMMAIRE

Page 1 :

Le mot du Président

Page 2 :

L'Equipe 1 Masculine

Page 3 :

L'Equipe 2 Masculine

Page 4 :

L'Equipe Féminine

Page 5 :

Les Jeunes

Page 6 :

Les Poules 2008 / 2009

Page 7 :

Informations diverses

Page 8 :

Jeux

## CONTACTS

Président du Club :

Gilles KERDONCUFF

Tel : 06 63 86 48 61

Site internet :

[www.iroisevb.fr.st](http://www.iroisevb.fr.st)



# Equipe Nationale Masculine

## La Confirmation !

L'équipe première de l'Iroise Volley évoluera pour sa deuxième saison d'affilée en Nationale 3.



C'est une année très importante pour l'équipe. En effet, après avoir réalisé une excellente saison 2007/2008 en terminant à la 4<sup>ème</sup> place du championnat, il leur faudra prouver maintenant qu'ils méritent vraiment leur place en National.

L'objectif du club est à nouveau, bien évidemment, le maintien de cette formation à ce niveau. Mais la tâche ne s'annonce pas si simple avec deux départs (Charles et Victor) et surtout c'est une nouvelle poule qui s'offre à eux. A part 1 ou 2 équipes, ils ne connaissent pas du tout leurs adversaires.

« Pour commencer, on joue Cesson St Brieuc qui a fait signer des joueurs venant de Pro B et de N2, nous dit David.

Notre deuxième match nous envoie affronter Chartres qui avait terminé, dans une autre poule de N3, à la même place que nous la saison dernière. C'est donc deux matchs très compliqués qui nous attendent. Il faut espérer faire le même début de saison que l'année dernière pour ne pas se mettre la pression dès le départ. »

La saison s'annonce palpitante pour cette équipe.

## Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Septembre :

Dimanche 21 à 15 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - AS Cesson Saint Brieuc

Dimanche 28 à 15 h 00 à la Halle des Sports J. Cochet de Chartres :

Chartres Volley Ball - Iroise

# Informations Diverses

## Entraînements :

( tous les entraînements ont lieu à la Salle Guyader de Saint Renan )


|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Baby Volley</b>                    | : le mardi de 17 h 30 à 18 h 30.                                      |
| <b>Poussins et Poussines</b>          | : le mardi de 17 h 30 à 19 h 00.                                      |
| <b>Benjamins et Benjamines</b>        | : le mardi de 17 h 30 à 19 h 00                                       |
| <b>Minimes et Cadettes</b>            | : le mercredi de 17 h 30 à 19 h 30                                    |
| <b>Cadets Juniors et Espoirs gars</b> | : le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30.                                   |
| <b>Juniors et Espoirs filles</b>      | : le mercredi de 19 h 00 à 21 h 00                                    |
| <b>Séniors Féminines</b>              |   |
| - <u>Equipe Régionale</u>             | : le mercredi de 19 h 00 à 21 h 00.                                   |
| <b>Séniors Masculins</b>              |   |
| - <u>Equipe Régionale</u>             | : le lundi de 18 h 30 à 20 h 30.<br>le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30. |
| - <u>Equipe Nationale</u>             | : le mardi de 19 h 00 à 21 h 00.<br>le jeudi de 19 h 00 à 21 h 00.    |

## Cotisations ( pour la saison ) :

|  |        |
|--|--------|
| Baby Volley ( de 4 ans $\frac{1}{2}$ à 9 ans )     | : 20 € |
| Poussins et Poussines ( né(e)s en 1998 et 1999 )   | : 30 € |
| Benjamins et Benjamines ( né(e)s en 1996 et 1997 ) | : 40 € |
| Minimes ( né(e)s en 1994 et 1995 )                 | : 50 € |
| Cadets et Cadettes ( né(e)s en 1992 et 1993 )      | : 60 € |
| Juniors ( né(e)s en 1990 et 1991 )                 | : 70 € |
| Espoirs ( né(e)s en 1988 et 1989 )                 | : 80 € |
| Séniors ( né(e)s en 1987 et avant )                | : 90 € |

On vous demandera également 2 photos et un certificat médical.

## Equipes Loisir :

Deux équipes loisir sont engagées dans le Championnat . L'équipe 1 est en poule B et l'équipe 2 est en poule C.

Si la pratique du volley en loisir vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec Denis BRIANT au 02 98 32 44 64.

Sachez également qu'une section **Badminton** existe au club. Si cela vous intéresse, prenez contact avec Denis BRIANT.



# Poules 2008/2009

## Nationale 3 Masculine Poule G :

|    |                       |   |   |   |   |
|----|-----------------------|---|---|---|---|
| 1  | Rennes Etudiants Club | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2  | IROISE VOLLEY         | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3  | AS Cesson St Briec    | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4  | Tours VB              | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5  | OC Cesson Sévigné     | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6  | CPB Rennes 35         | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7  | Cercle Jules Ferry    | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8  | VC Hérouville         | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9  | St Lô Volley          | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | SCO Angers            | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 | Preux St Herblain     | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | Chartres VB           | 0 | 0 | 0 | 0 |

## Régionale Masculine :

|    | Equipes            | Pts | Jou | Gag | Per |
|----|--------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1  | IROISE VOLLEY      | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 2  | Pontivy GSI        | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 3  | Pluvigner CO       | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 4  | Lannion ASPTT      | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 5  | Brest ESL          | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 6  | Douarnenez VBC     | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 7  | Corlay VBC         | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 8  | AS Cesson St Briec | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 9  | Guidel Volley      | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 10 | Brest Volley       | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 11 | Concarneau AL      | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 12 | Quimper Volley 29  | 0   | 0   | 0   | 0   |

## Régionale Féminine :

|    | Equipes               | Pts | Jou | Gag | Per |
|----|-----------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1  | Brest ESL             | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 2  | Concarneau AL         | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 3  | Corlay VBC            | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 4  | IROISE VOLLEY         | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 5  | Pays de Morlaix       | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 6  | Relecq Kerhuon PL     | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 7  | Malguenac Club Volley | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 8  | Brest Volley          | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 9  | Lorient PL            | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 10 | Guipavas GDR          | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 11 | Leff Volley Club      | 0   | 0   | 0   | 0   |
| 12 | Riantec-Port Louis VB | 0   | 0   | 0   | 0   |

# Equipe Régionale Masculine

## Nouvelle saison en Régionale:

Cette saison, cette équipe évoluera à nouveau en Régionale, après avoir réalisé un très très beau parcours l'année dernière.

Cette équipe a terminé à la deuxième place de son championnat de Régional. L'équipe avait même été proposée à l'accession en Prénationale cette saison.

Si le club a refusé la montée de cette équipe à l'échelon supérieur, c'est pour mieux mettre en place son projet de développement pour les jeunes. En effet, le club souhaite, qu'assez rapidement, certains jeunes, parmi les juniors et espoirs, jouent régulièrement dans cette équipe de Régionale et pourquoi pas, plus tard, intégrer le groupe de la nationale.

Pour entraîner cette équipe, c'est Jimmy qui va s'en occuper, et c'est Ronan qui les coachera le WE. Pour Jimmy ( photo ci-dessus ) : « *Le projet du club me plaît beaucoup et me paraît essentiel pour son développement* »

L'effectif de cette équipe a peu changé par rapport à la saison dernière, ce qui sera un plus pour réaliser à nouveau une excellente saison et pourquoi pas avoir une bonne surprise à nouveau à la fin de l'année. « *L'esprit de ce groupe est vraiment sain, nous dit Ronan. Ca sera du coup plus simple pour nos jeunes de s'y intégrer et cela facilitera leur progression* »

**Bonne saison les gars !**



## Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Septembre :

Samedi 27 à 21 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

**Iroise - GSI Pontivy**



 **Casino Cafétéria**



# Equipe Régionale Féminine

## Confirmer le potentiel :

Les filles ont réalisé une bonne saison l'année dernière en finissant milieu de tableau.

En finissant à la 5ème place la saison dernière, cette équipe a prouvé qu'elle avait largement le niveau pour évoluer en régionale.

Cette saison encore, l'effectif va être quelque peu chamboulé. En effet, Blandine (raison professionnel), Danièle et Corinne (raisons personnelles) ne repartent pas. Pour palier à ces absences, l'équipe enregistre l'arrivée de l'expérimentée Nadège (ancienne joueuse du PL Bergot et du Brest Volley) et les retours des 2 nouvelles mamans Charlotte et Sophie. Aussi, toujours dans le « projet jeunes » du club, Pauline, Servane et Soazig qui sont juniors/espoirs intègrent l'équipe.

Ronan étant désormais en charge de l'équipe juniors garçons, c'est Emilie Stéphan, en photo, joueuse de l'équipe, qui s'est proposé d'encadrer ce groupe: « nous avons repris l'entraînement fin Août et tout se passe pour le

*mieux, nous dit-elle. Les filles sont motivées, les jeunes s'intègrent super bien et sont fort prometteuses ... cette saison je la sens bien. Nous ne ferons pas que de la figuration cette année ... il va falloir compter sur nous. Avec cette équipe, je me fixe un objectif de podium cette saison. »*

Voilà qui est fort ambitieux mais également très motivant pour cette équipe qui a toute les cartes en mains pour réaliser son pari.

**Bonne chance à vous les filles pour la saison à venir.**

## Voici les rencontres qui attendent nos joueuses en Décembre :

Samedi 27 à 19 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

**Iroise - Malguenac Club Volley d'Or**



# Equipes jeunes

## L'Ecole de Volley :

Le Baby Volley : Les enfants, à partir de 4 ans  $\frac{1}{2}$  et jusqu'à 9 ans, vont développer sous forme de petits ateliers leur adresse, leur vitesse de réaction et leur coordination. L'approche des fondamentaux du volley ball se fait à travers des exercices ludiques, variés et adaptés à l'âge des enfants.

Les Poussins et Poussines : Les enfants de 10 et 11 ans, continuent leur approche du volley ball, toujours sous forme d'ateliers ludiques. Ils sont de plus inscrits dans un championnat, organisé sous forme de plateaux. Ils rencontrent, de Novembre à Mars, un samedi après-midi toute les 3 semaines environ, 2 à 3 équipes du département.

Les Benjamins et Benjamines : Toujours sur le même principe d'ateliers, ces enfants de 12 et 13 ans, peaufinent leur apprentissage mais de façon plus approfondie. Aussi, l'esprit d'équipe et de solidarité est de plus en plus évoqué. Ainsi, ils participeront à un championnat de mi-October à fin Mars (environ 15 rencontres), les opposant, le samedi après-midi, à différentes équipes du Finistère.

## **Venez faire découvrir à vos enfants le Volley Ball**

## Les autres équipes :

La saison dernière, le club comptait également dans ses rangs une équipe de Cadets (16 et 17 ans) qui termina championne du Finistère. Ces joueurs, pour la plus part, changeront de catégorie la saison à venir. Ils passeront Juniors (18 et 19 ans) et certains d'entre eux pourront prétendre à jouer avec l'équipe de régionale.

Une équipe de Cadettes (16 et 17 ans) a vu le jour la saison dernière. Et pour sa première année, cette équipe a réalisé de bien belles choses. Certaines d'entre elles seront juniors cette saison et s'entraîneront avec l'équipe de régionale.

Le club compte beaucoup sur ces jeunes joueurs. C'est pourquoi il a décidé de les faire jouer avec les équipes régionales le plus souvent possible, afin qu'ils progressent plus rapidement.

**A noter** aussi que le club engagera cette saison une équipe masculine en championnat Départemental et très certainement une féminine.