

Jeux

LE COURRIER DES LECTEURS :

Vous vous posez des questions sur le Volley Ball (règlement, histoire, anecdotes ...). N'hésitez donc pas à me poser vos questions à l'adresse gkerdoncuff@yahoo.fr. Chaque mois je sélectionnerai 2 questions et je tâcherai de vous répondre dans cette rubrique.

- **Pourquoi, quand les équipes changent de côté à la fin d'un set, elles ne se croisent pas ?** (Soazig L. - 14 ans)

Chère Soazig, la raison de ce règlement date de 1926 où lors d'une rencontre opposant l'équipe Américaine à l'équipe Soviétique, le joueur américain Jim Nastick, en voulant éviter un adversaire lors du changement de côté, se prit les pieds dans un câble, heurta le second arbitre qui en tombant jeta le ballon qu'il avait dans les mains, qui heurta de plein fouet un policier qui par panique ouvra le feu ... bilan 37 morts et 57 blessés. Voilà la raison.

- **Ivonic était joueur professionnel avant de venir à St Renan. Pourtant tous les joueurs professionnels sont grands ?** (Matthieu D. - 19 ans)

Cher Matthieu, tu n'as pas tout à fait raison. Sache qu'Ivonic était réellement un joueur professionnel la saison passée, mais il n'occupait pas un poste qui nécessite d'énorme qualité physique ... eh oui comme tu l'as sûrement deviné il était libéro. En effet ce poste permet au joueur limité par la taille et la puissance de jouer au volley à un haut niveau.

JEUX DES 7 ERREURS :

Voici les erreurs du mois d'Avril :

L'oreille de Nicolas (libéro) - Le logo sur le short d'Ewen - La genouillère de David - Une marche dans les gradins - Une jambe de Victor assis sur le banc - Le numéro sur le maillot d'Ewen - La fenêtre en haut à droite.



Voici, photo de gauche, les Juniors Gars, la saison dernière

Retrouvez les 7 erreurs sur la photo ci-dessous.



Nicole CASTELAIN
BIJOUTERIE

Galerie St-Yves
ST-RENNAN
Tél. 02 98 84 26 22

Place du Commerce
PLOUZANÉ
Tél. 02 98 34 07 34



MANCHETTES

Le Journal du St Renan Iroise Volley

N°19 - Octobre 2009

SOMMAIRE

Page 1 :

Le mot du Président.

Page 2 :

L'Equipe 1 Masculine.

Page 3 :

L'Equipe 2 Masculine.

Page 4 :

L'Equipe Féminine.

Page 5 :

Les Jeunes.

Page 6 :

Les Classements

Page 7 :

Informations diverses.

Page 8 :

Jeux.

CONTACTS

Président du Club :

Gilles KERDONCUFF

Tel : 06 63 86 48 61

Educateur Sportif :

Ivonic HUBERT

Tel : 06 99 30 48 61

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

C'est une grande année qui attend le club de Saint Renan Iroise Volley ... une nouvelle page va se tourner pour lui.

En effet, le club a embauché depuis septembre un Educateur Sportif Spécialisé Volley Ball. C'est Ivonic Hubert qui occupera ce poste.

Si le club a créé ce poste c'est dans le souhait premier de **développer le Volley Ball dans le Pays d'Iroise.**

Depuis septembre, Ivonic intervient dans des écoles primaires et encadre toutes les équipes jeunes du club.

A l'heure actuelle, on remarque clairement que cette embauche porte ses fruits. Toutes nos équipes jeunes on vu leurs effectifs augmenter.

Ce n'est que le début ... et je suis sûr que le meilleur reste à venir.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison 2009/2010.

Gilles



Equipe Nationale Masculine

La Confirmation !

L'équipe première de l'Iroise Volley évoluera pour sa troisième saison d'affilée en Nationale 3.

« La saison dernière, l'équipe a terminé sur le podium avec une très belle 3^{ème} place, nous rappelle David. Pour l'instant nous nous sommes fixés comme seul objectif de faire aussi bien que la saison passée, c'est-à-dire réaliser une excellente poule aller afin d'assurer au plus vite notre maintien ... après on verra ... mais un nouveau podium ça serait pas mal aussi. »

Cette saison les gars vont à nouveau découvrir du pays : Paris avec Fresnes, Vitry, Courbevoie, Fontenay

aux Roses et Saint Cloud, le Centre avec Chateaudun (qui descend de National 2), la Normandie avec Luc sur Mer. Ils retrouveront également de vieilles connaissances tels que Hérouville et Cesson St Briec. Enfin ils auront droit à 2 derbys contre leurs « potes » de Guipavas et Quimper, tous 2 promus cette saison.

Du beau spectacle en perspective encore cette saison à Guyader !

Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Octobre :

Dimanche 4 à 15 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - Quimper Volley 29

Dimanche 11 à 15 h 00 à Fresnes :

AAS Fresnes - Iroise

Dimanche 18 à 15 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - Saint Cloud Volley

Dimanche 25 à 15 h 00 à Saint Briec :

AS Cesson St Briec - Iroise



Informations Diverses

Entraînements :

(tous les entraînements ont lieu à la Salle Guyader de Saint Renan)

Baby Volley	: le samedi de 10 h 00 à 11 h 00.
Poussins et Poussines	: le samedi de 11 h 00 à 12 h 00.
Benjamins et Minimes Garçons	: le mardi de 17 h 30 à 19 h 00
Benjamins et Minimes Filles	: le mercredi de 17 h 00 à 18 h 30
Juniors et Espoirs gars	: le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30.
Cadettes et Juniors filles	: le mercredi de 18 h 15 à 20 h 00
Séniors Féminines	
- <u>Equipe Régionale</u>	: le mercredi de 19 h 30 à 21 h 30.
Séniors Masculins	
- <u>Equipe Régionale</u>	: le lundi de 18 h 30 à 20 h 30. le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30.
- <u>Equipe Nationale</u>	: le mardi de 19 h 00 à 21 h 00. le jeudi de 19 h 00 à 21 h 00.

Cotisations (pour la saison) :

Baby Volley (de 4 ans $\frac{1}{2}$ à 9 ans)	: 35 €
Poussins et Poussines (né(e)s en 1999 et 2000)	: 45 €
Benjamins et Benjamins (né(e)s en 1997 et 1998)	: 55 €
Minimes (né(e)s en 1995 et 1996)	: 65 €
Cadets et Cadettes (né(e)s en 1993 et 1994)	: 70 €
Juniors (né(e)s en 1991 et 1992)	: 80 €
Espoirs (né(e)s en 1989 et 1990)	: 90 €
Séniors (né(e)s en 1988 et avant)	: 95 €

On vous demandera également 2 photos et un certificat médical.

Equipes Loisir :

Une équipe loisir est engagée dans le **Championnat FSCT**
Si la pratique du volley en loisir vous intéresse, n'hésitez pas à prendre contact avec Denis BRIANT au 02 98 32 44 64.

Sachez également qu'une section **Badminton** existe au club. Si cela vous intéresse, prenez contact avec Denis BRIANT.



Classement au 30 Septembre 2009

Nationale 3 Masculine Poule F :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	VC Hérouville	4	2	2	0
2	AS Cesson St Briec	4	2	2	0
3	ES Vitry	4	2	2	0
4	Chateaudun VB	4	2	2	0
5	AAS Fresnes	3	2	1	1
6	St Cloud Volley	3	2	1	1
7	IROISE VOLLEY	2	1	1	0
8	Courbevoie Sports	2	2	0	2
9	AS Fontenaysienne	2	2	0	2
10	GDR Guipavas	2	2	0	2
11	Quimper Volley 29	2	2	0	2
12	Luc VC	1	1	0	1

Régionale Masculine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Pluvigner CO	4	2	2	0
2	Goélo SBCA	4	2	2	0
3	Vannes VB	4	2	2	0
4	IROISE VOLLEY	4	2	2	0
5	Concarneau AL	4	2	2	0
6	St Ave VB	3	2	1	1
7	Brest ESL	3	2	1	1
8	Guidel VB	2	2	0	2
9	Morlaix VC	2	2	0	2
10	Santec HEOL	2	2	0	2
11	Lannion ASPTT	2	2	0	2
12	Quimper Volley 29	0	2	0	2

Régionale Féminine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Corlay VBC	4	2	2	0
2	Lorient PL	4	2	2	0
3	Leff VC	4	2	2	0
4	Morlaix VC	4	2	2	0
5	Malguenac Club Volley	3	2	1	1
6	Brest Volley	3	2	1	1
7	IROISE VOLLEY	2	1	1	0
8	Riantec Port Louis VB	2	2	0	2
9	Concarneau AL	2	2	0	2
10	Quimper Volley 29	2	2	0	2
11	Douarnenez VBC	2	2	0	2
12	Relecq Kerhuon PL	1	1	0	1

Equipe Régionale Masculine

Une nouvelle aventure qui commence.

Cette saison, l'équipe évoluera à nouveau en Régionale, avec un effectif complètement remodelé.

La saison dernière, les gars ont terminé à une très intéressante 4^{ème} place. En effet, quelques juniors (Nicolas, Paul, Pierre ...) avaient peu à peu intégré cette équipe.

Cette saison l'équipe a perdu plusieurs joueurs ... Gwen, Romain, Rodney ... Pierre qui intègre l'effectif de la Nationale ... mais conserve ses « anciens » comme Jean Yves, Steven ou Erwan.

Du coup, cette saison encore plus, les jeunes auront un grand rôle à jouer.

Le club sait qu'il peut compter sur ses jeunes hypra motivés et très prometteurs. C'est pour cela qu'il a chargé Ivonic d'encadrer cette équipe. Il les entraînera et les coachera le week-end.

L'amalgame de joueurs expérimentés et de jeunes pousses promet, de toute évidence, une belle saison pour cette équipe.

Bonne saison les gars !



Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Octobre :

Samedi 3 à 21 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - Lannion ASPTT

Samedi 10 à 21 h 00 à la salle Le Drévo de Saint Ave :

Saint Ave VB - Iroise

Samedi 17 à 21 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

Iroise - Brest ESL

Samedi 31 à 21 h 00 à la salle Goh Lano de Pluvigner :

Pluvigner CO - Iroise



Equipe Régionale Féminine

C'est reparti !



La saison passée, les filles avaient terminé seconde de leur championnat et avaient été proposé à l'accession à la Prénationale.

« Si nous avons refusé l'accession à la Prénationale c'est par souci d'effectif ... certaine n'aurait pas pu jouer le dimanche ... du coup on préfère rester toutes ensemble et repartir pour une année en Régionale, nous avoue Emilie Bondu. Ca aurait été vraiment dommage de casser cette superbe ambiance qui règne dans l'équipe. »

Cette saison encore, l'effectif est quelque peu modifié ... et de nouvelles têtes arrivent au sein de ce groupe.

« On avait hâte de reprendre, nous dit Nadège. On avait hâte de se retrouver et de rejouer ensemble. »

Cette saison encore, les filles visent au minimum le podium ... « même si je sais que ça sera difficile pour elles, vu que je dois arrêter pour un an, s'esclaffe Sophie. Cette ambiance va me manquer ... mais je serais là pour les encourager ! »

Voici les rencontres qui attendent nos joueuses en Octobre :

Samedi 3 à 19 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - Quimper Volley 29

Vendredi 9 à 21 h 00 à la salle Cosec de Concarneau :

Concarneau AL - Iroise

Samedi 17 à 19 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

Iroise - Brest Volley

Samedi 31 à 21 h 00 à la salle Ty Dour de Morlaix :

Morlaix VC - Iroise

Equipes jeunes

Depuis septembre, le club embauche un Educateur Sportif spécialisé Volley Ball. Il s'agit d'Ivonic Hubert. Dans ses principales attributions, il encadrera toutes les équipes jeunes du club.

L'Ecole de Volley :

L'Ecole de Volley regroupe le Baby Volley, les Poussin(e)s, les Benjamin(e)s et Minimes ... de 4 ans $\frac{1}{2}$ à 15 ans.

Les enfants vont développer sous forme de petits ateliers leur adresse, leur vitesse de réaction et leur coordination. L'approche des fondamentaux du Volley Ball se fait à travers des exercices ludiques, variés et adaptés à l'âge des enfants.



Les Poussin(e)s, les Benjamins et les Minimes filles et garçons participeront à des championnats (15 rencontres environ d'Octobre à Avril) les opposant le samedi après-midi à différentes équipes du Finistère.

Les autres équipes :

Les Juniors filles s'entraînent le mercredi de 18h15 à 20h00.

Cette bande de copines participera cette saison au Championnat Départemental féminin et c'est à nouveau Danièle, qui les suit depuis 2 ans maintenant, qui les encadrera le week-end cette saison.

En ce mois d'Octobre, elles vont le 3 à Santec et reçoivent le 10 l'ESL Brest.

Les Espoirs garçons s'entraînent le vendredi de 18h30 à 20h30.

Cette saison les garçons vont découvrir de nouveaux adversaires car ils voyageront dans toute la Bretagne. En effet, seuls Brest Volley et Guipavas dans le Finistère ont engagé une équipe ... trop peu donc pour mettre en place un championnat départemental. Du coup, ils iront jouer aussi à St Briec et 4 fois sur Rennes.

En ce mois d'Octobre, ils vont le 3 au CPB Rennes, reçoivent le 17 l'ESC Moulins et vont le 24 à la TA Rennes.