

Jeux

LE COURRIER DES LECTEURS :

Bonjour à toutes et à tous,
Exceptionnellement ce mois-ci, je ne répondrais pas à vos questions.
Par contre le bureau souhaiterait vous demander **votre avis sur un logo pour le club**.
Voici ci-dessous des propositions, merci de leur répondre en leur donnant votre avis ou tout simplement votre choix de logo. **MERCI beaucoup d'envoyer votre réponse à l'adresse suivante : iroisevb@yahoo.fr** ... à partir de là, une commande de sweat pourra être lancée, pourquoi pas des tee shirt ...



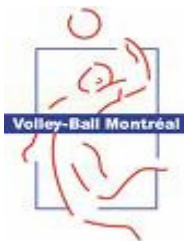
Choix A

(en rajoutant le nom du club en dessous)



Choix B

(choix arrêté pour l'instant)



Choix C

(en changeant le nom du club)

BURGER QUIZZ :

Voici les résultats aux questions du mois de Novembre :

Thème N°1 : a/Les 2 - b/ Un tapis - c/Un tapis - d/Bernard Tapis
e/ Les 2 - f/ Un tapis.

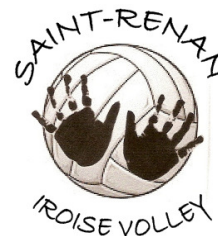
Thème N°2 : a/L'enfer - b/Les 2 - c/L'enfer - d/Les 2 - e/Les 2 - f/L'enfer

Thème N°1 : Un CRS ou l'Ami Ricoré ou Les 2 ?

- a/ Il arrive avec son pain et ses croissants.
- b/ Il arrive avec sa matraque et son bouclier.
- c/ C'est l'ami du petit déjeuner.
- d/ C'est pas l'ami du manifestant.
- e/ On est content de le voir au réveil.
- f/ Quand il arrive on lui jette des pierres.

Thème N°2 : Benoît XVI ou Rocky IV ou Les 2 ?

- a/ Il arrête les droite avec son nez.
- b/ Il parle avec un truc dans la bouche et on comprend rien.
- c/ Il va souvent à terre.
- d/ Il a pris trop de patates dans la figure.
- e/ Y a un mec qui l'aide à se lever.
- f/ C'est un étalon.



MANCHETTES

Le Journal du St Renan Iroise Volley

N°15 - Janvier 2009

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Je vous souhaite à toutes et à tous une **BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2009**

Mes vœux s'adressent bien sûr à tout le monde mais je dois dire plus particulièrement aux bénévoles de notre club, le bureau, les entraîneurs, les encadrants, les arbitres, qui donnent beaucoup de leur temps et de leur énergie à faire vivre ce club et qui contribuent à sa grande réussite.

A noter aussi qu'aura lieu le **Dimanche 25 Janvier**, à partir de 17 h 00, la **Galette des Rois du Club**. Tous les licenciés du club, ainsi que les parents, sont vivement conviés à y participer.

La Galette des Rois aura lieu à l'issue de la rencontre de Nationale 3, débutant à 15 h, opposant l'équipe 1 Masculine à l'équipe de Chartres Volley Ball.

A noter enfin qu'aura lieu le **Samedi 7 Février 2009** le **LOTO** du Club.

Gilles



SOMMAIRE

Page 1 :

Le mot du Président.

Page 2 :

L'Equipe 1 Masculine.

Page 3 :

L'Equipe 2 Masculine.

Page 4 :

L'Equipe Féminine.

Page 5 :

Les Jeunes.

Page 6 :

Les Classements.

Page 7 :

Résultats de Décembre

Page 8 :

Jeux.

CONTACTS

Président du Club :

Gilles KERDONCUFF

Tel : 06 63 86 48 61

Site internet :

www.iroisevb.info

Equipe Nationale Masculine

Une première partie de saison plus que satisfaisante !

En Décembre, ils ont conforté leur deuxième place au classement.



Les gars ont eu droit à 2 matchs marathons.

Pour commencer, ils ont enregistré leur première et espérons leur dernière défaite de la saison à domicile face à de vaillants Rennais : 2 sets à 3 face à l'équipe réserve du CPB. « Nous sommes un peu déçu de notre prestation, raconte Ewen, car je pense que nous pouvions

remporter ce match. Les gars en face se sont battus comme des morts de faim et nous, on n'a pas réussi à faire le petit plus qui fait gagner ce genre de rencontre. »

La semaine suivante les gars se déplaçaient à St Herblain pour affronter une équipe en position de relégable : victoire 3 sets à 2. « On a eu beaucoup de mal à trouver nos repères dans cette grande salle et avec des ballons « d'une autre époque », nous avoue Nicolas Le Hir. Elle est vraiment importante cette victoire, car elle va nous permettre de rester sur le podium et surtout de passer les fêtes sereinement. »

Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Janvier :

Dimanche 11 à 15 h 00 à la salle André Guilbert de St Lo :
St Lo Volley - Iroise

Dimanche 18 à 15 h 00 à la salle Beaufeuillage de St Brieuc :
AS Cesson St Brieuc - Iroise

Dimanche 25 à 15 h 00 à la salle Guyader de St Renan :
Iroise - Chartres VB

Résultats de Décembre

Samedi 6 Décembre :

Benj M : Iroise - Quimper 1 : 3/0
Dep M : Iroise - Concarneau 2 : 3/2 (25-12 ; 18-25 ; 26-24 ; 24-26 ; 15-10)
Reg F : Iroise - Concarneau AL : 3/0 (25-18 ; 25-20 ; 25-19)
Reg M : Iroise - Guidel VB : 1/3 (20-25 ; 25-16 ; 20-25 ; 20-25)

Dimanche 7 Décembre :

Nat M : Iroise - CPB Rennes 35 : 2/3 (25-19 ; 21-25 ; 23-25 ; 25-18 ; 11-15)

Samedi 13 Décembre :

Benj M : Brest ESL - Iroise : 0/3 (16-25 ; 20-25 ; 17-25)
Dep M : Santec HEOL - Iroise : 3/0 (25-15 ; 25-06 ; 25-13)
Reg F : Corlay VBC - Iroise : 3/2 (16-25 ; 25-23 ; 25-17 ; 21-25 ; 11-15)
Reg M : Iroise - Brest Volley : 1/3 (15-25 ; 15-25 ; 25-23 ; 19-25)
Nat M : Preux VB - Iroise : 2/3 (25-17 ; 13-25 ; 18-25 ; 26-24 ; 09-15)

Samedi 20 Décembre :

Reg F : Iroise - Pays de Morlaix : 3/0 (25-14 ; 25-21 ; 25-19)
Reg M : Quimper Volley - Iroise : 3/0

Le Club recherche des jeunes joueurs pour évoluer en Benjamins et Benjamines.

Equipe Loisir :

Une équipe loisir est engagée dans le **Championnat FSCT** Melzic 2020 SAINT-RENNAN. L'équipe est classée 4^{ème} sur 10 dans la poule C. A la trêve de Noël, elle a disputé 9 matchs, remporté 6 et perdu 3.

Si la pratique du volley en loisir vous intéresse, n'hésitez pas à passer à la salle Guyader le vendredi soir (jour des matchs et des entraînements) à partir de 20 h 45 ou prenez contact avec Denis BRIANT au 02 98 32 44 64



Classement au 31 Décembre

Nationale 3 Masculine Poule G :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Rennes Etudiants Club	17	10	7	3
2	IROISE VOLLEY	17	10	7	3
3	VC Hérouville	16	10	6	4
4	Cercle Jules Ferry	16	10	6	4
5	CPB Rennes 35	15	10	5	5
6	Tours VB	15	10	5	5
7	OC Cessonais	15	10	5	5
8	SCO Angers	15	10	5	5
9	Chartres VB	14	10	4	6
10	Preux St Herblain	14	10	4	6
11	AS Cesson St brieuc	13	10	3	7
12	St Lo VB	13	10	3	7

Régionale Masculine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Brest Volley	18	9	9	0
2	Concarneau AL	16	9	7	2
3	Guidel VB	16	9	7	2
4	IROISE VOLLEY	15	9	6	3
5	Douarnenez VBC	15	10	5	5
6	AS Cesson St Brieuc	14	9	5	4
7	Quimper Volley 29	13	9	4	5
8	Pluvigner CO	12	9	3	6
9	Brest ESL	12	9	3	6
10	Lannion ASPTT	10	9	1	8
11	Pontivy GSI	9	9	0	9
12					

Régionale Féminine :

	Equipes	Pts	Jou	Gag	Per
1	Guipavas GDR	20	10	10	0
2	IROISE VOLLEY	17	9	8	1
3	Malguenac Volley d'Or	15	9	6	3
4	Corlay VBC	15	9	6	3
5	Lorient PL	14	9	5	4
6	Leff VC	14	9	5	4
7	Pays de Morlaix	13	9	4	5
8	Brest ESL	11	9	2	7
9	Brest Volley	11	9	2	7
10	Relecq Kerhuon PL	10	9	1	8
11	Concarneau AL	10	9	1	8
12					

Equipe Régionale Masculine

Un mois de Décembre difficile

En décembre les gars ont enchaîné 3 défaites en autant de rencontres.

Les gars savaient qu'ils allaient avoir du dur ... mais ne s'attendait pas à cela.

Comme nous dit Jimmy « Nous perdons logiquement contre Guidel (1 à 3) face à une équipe très bien organisée et avec des grosses individualités. Par contre, face à Brest et Quimper, nous déjouons complètement. Certes, il nous



manquait des joueurs, mais nous n'avons jamais joué comme ça ... je ne pensais même pas que nous puissions jouer aussi mal ! »

Il est vrai que ce mois de décembre les fait chuter du podium ... mais la saison est encore longue. L'année dernière, à la même date, ils pointaient à la même position avec une défaite de plus et ils ont terminé second. Le 10 janvier, ils reçoivent Concarneau, actuellement 2ème. Une victoire les relancerait et les remettrait sur le podium.

On sait que vous n'allez rien lâcher et on est derrière vous les gars !

Voici les rencontres qui attendent nos joueurs en Janvier :

Samedi 10 à 21 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

Iroise - Concarneau AL

Samedi 17 à 21 h 00 à la salle Omnisports de Pontivy :

GSI Pontivy - Iroise

Samedi 24 à 21 h 00 à la salle Guyader de Saint Renan :

Iroise - Pluvigner CO

Samedi 31 à 21 h 00 à la salle Michel Condom de Lannion :

ASPTT Lannion - Iroise



Equipe Régionale Féminine

Une seule défaite à la trêve :

Avec une seule défaite au compteur et une belle deuxième place à Noël, les filles sont dans les temps pour réaliser leur pari : le podium.

Les filles avaient 3 rencontres durant ce mois de Décembre.

« Je suis contente de finir l'année de cette manière, nous raconte Emilie. Après la défaite contre Guipavas, les filles se sont remotivées, notamment aux entraînements, pour aborder au mieux les 3 rencontres de décembre. »

En effet les filles ont gagné 3 à 0 contre Concarneau et Morlaix, et 3 à 2 à Corlay.

« Corlay ... bienvenue en Laponie ... aaahh on n'oubliera pas de sitôt ce déplacement, nous dit en rigolant Julie. On est vraiment contente d'avoir réussi à

rester concentrée face à un adversaire de qualité et surtout dans une salle où la température devait être proche des 0 degrés. »

En janvier, les filles auront 4 rencontres et notamment Malguenac, chez elles, un déplacement jamais simple à négocier ... et sans Emilie Le Gouille, indisponible jusqu'à la fin de la saison.

Voici les rencontres qui attendent nos joueuses en Janvier :

Samedi 10 à 21 h 00 à la salle Omnisports du Relecq Kerhuon :

Relecq - Kerhuon PL - **Iroise**

Samedi 17 à 21 h 00 à la salle Multifonctions de Malguenac :

Malguenac Volley d'Or - **Iroise**

Samedi 24 à 21 h 00 au Gymnase de Pen Ar Chleuz de Brest :

Brest ESL - **Iroise**

Samedi 31 à 21 h 00 à la salle Guyader de St Renan :

Iroise - Brest Volley

Equipes jeunes

L'Ecole de Volley :

Le Baby Volley : Les enfants, à partir de 4 ans $\frac{1}{2}$ et jusqu'à 9 ans, vont développer sous forme de petits ateliers leur adresse, leur vitesse de réaction et leur coordination. L'approche des fondamentaux du volley ball se fait à travers des exercices ludiques, variés et adaptés à l'âge des enfants.

Les Poussins et Poussines : Les enfants de 10 et 11 ans, continuent leur approche du volley ball, toujours sous forme d'ateliers ludiques.

Les Benjamins et Benjamines : Toujours sur le même principe d'ateliers, ces enfants de 12 et 13 ans, peaufinent leur apprentissage mais de façon plus approfondie. Aussi, l'esprit d'équipe et de solidarité est de plus en plus évoqué. Ainsi, ils participeront à un championnat de mi-October à fin Mars (environ 15 rencontres), les opposant, le samedi après-midi, à différentes équipes du Finistère



Venez faire découvrir à vos enfants le Volley Ball

A noter que tous ces jeunes sont invités à la

Galette des Rois

Dimanche 25 Janvier 2009 à 17 h 00

après le match des nationaux (15 h 00 : Iroise - Chartres VB)

Les autres équipes :

Les Cadettes (16 et 17 ans), attendent avec impatience la reprise de leur championnat. Après novembre et décembre sans matchs ... voyages scolaires et trêve de Noël, elles reprennent le 24 sur le terrain de Brest ESL, puis recevront le 31 le Brest Volley. Nous savons que vous avez un fort potentiel ... **PROUVEZ LE NOUS LES FILLES !**

Les Espoirs garçons recommencent un nouveau championnat à partir du 24 également, et continuent à jouer soit en départementale, soit en régionale. **CONTINUEZ COMME CA LES GARS !**

