

Les catégories Jeunes :

L'École de Volley :

Le Baby Volley : **Les enfants, à partir de 4 ans** et jusqu'à 9 ans, vont développer sous forme de petits ateliers leur adresse, leur vitesse de réaction et leur coordination. L'approche des fondamentaux du volley ball se fait à travers des exercices ludiques, variés et adaptés à l'âge des enfants.

Les Poussins et Poussines : **Les enfants de 1999 et 2000**, continuent leur approche du volley ball, toujours sous forme d'ateliers ludiques. Ils sont de plus inscrits dans un championnat, organisé sous forme de plateaux. Ils rencontrent, de Novembre à Mars, un samedi après-midi toute les 3 semaines environ, 2 à 3 équipes du département.

Les Benjamins et Benjamines : Toujours sur le même principe d'ateliers, **ces enfants de 1997 et 1998**, peaufinent leur apprentissage mais de façon plus approfondie. Aussi, l'esprit d'équipe et de solidarité est de plus en plus évoqué. Ainsi, ils participeront à un championnat de mi-October à fin Mars (environ 15 rencontres), les opposant, le samedi après-midi, à différentes équipes du Finistère.



Les autres équipes jeunes :

Les Minimes, **nés en 1995 et 1996**

Les Cadet(te)s, **nés en 1993 et 1994**

Les Juniors, **nés en 1991 et 1992**

Les Espoirs, **nés en 1989 et 1990**

Toutes ces équipes participeront également à un championnat de début October à fin Avril (environ 20 rencontres). Ils affronteront, le samedi après-midi différentes équipes du Finistère.

Les cotisations pour la saison 2009/2010 :

Baby Volley : nés en 2001 et postérieurement : 35 €

Poussin(e)s : nés en 1999 et 2000 : 45 €

Benjamin(e)s : nés en 1997 et 1998 : 55 €

Minimes : nés en 1995 et 1996 : 65 €

Cadet(te)s : nés en 1993 et 1994 : 70 €

Juniors : nés en 1991 et 1992 : 80 €

Espoirs : nés en 1989 et 1990 : 90 €

Séniors : nés en 1988 et avant : 95 €

Lors de l'inscription, vous aurez à fournir une photo d'identité et un certificat médical.

Le règlement peut se faire en plusieurs fois et le club accepte les chèques vacances.

Le planning des entraînements :

Les Jeunes :

Baby Volley : le samedi de 10 h 00 à 11 h 00

Poussin(e)s : le samedi de 11 h 00 à 12 h 00

Benjamins – Minimes Gars : le mardi de 17 h 30 à 19 h 00

Benjamines - Minimes Filles : le mercredi de 16 h 30 à 18 h 00

Cadettes et Juniors filles : le mercredi de 17 h 45 à 19 h 30

Juniors et Espoirs garçons : le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30

Les Séniors :

Régionale féminine : le mercredi de 19 h 15 à 21 h 15

Régionale masculine : le lundi de 18 h 30 à 20 h 30
le vendredi de 18 h 30 à 20 h 30

Nationale masculine : le mardi de 19 h 00 à 21 h 00
le jeudi de 19 h 00 à 21 h 00

Stages de Volley Ball :

Durant chaque vacance scolaire, le club organisera des stages d'initiation et de perfectionnement au volley ball. C'est Ivonic, l'Éducateur sportif du club, qui encadrera ces stages.

